

# 대진요양시설 B동 9월 프로그램 계획

일	월	화	수	목	금	토
	1 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -행복 레크레이션(B)	2 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 나그룹:하지마사지(마사지불활용) ♥여가프로그램 A그룹:팔리멀리던져주세요(공던지기) D그룹:매니큐어(여)/얼굴팩(남)	3 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -하하호호!!웃음치료(B) -C그룹:우리소리가좋은것이어(국악)	4 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ♥여가프로그램 A그룹:신바람 노래교실(B) D그룹:신나는 리듬에 달콤한 멜로디(음악감상)	5 ◆인지기능 프로그램 A그룹:월척이로구나(낙시) B그룹:송송속속!(랑걸이) C그룹:맨들맨들피부만들기(마사지)	6
7	8 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -행복 레크레이션(B)	9 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 나그룹:상지마사지 ♥여가프로그램 A그룹:속 ~ 골인 게임!! D그룹:행복한손(손마사지)	10 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -하하호호!!웃음치료(B) -C그룹:발튼튼건강튼튼(발마사지)	11 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ♥여가프로그램 A그룹:신바람 노래교실(B) D그룹:신나는 리듬에 달콤한 멜로디(음악감상)	12 ◆인지기능 프로그램 A그룹:EQ쑥쑥(미술시간)-상 B그룹:EQ쑥쑥(미술시간)-하 C그룹:우리소리가좋은것이어(국악)	13
14	15 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -행복 레크레이션(B)	16 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 나그룹:하지마사지 ♥여가프로그램 A그룹:롤루랄라 미니게임 D그룹:옛날옛적에(전래동화듣기)	17 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -하하호호!!웃음치료(B) -C그룹:맨들맨들피부만들기(마사지)	18 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ♥여가프로그램 A그룹:신바람 노래교실(B) D그룹:신나는 리듬에 달콤한 멜로디(음악감상)	19 ◆인지기능 프로그램 A그룹:화들짝 맞추기 B그룹:같은색깔공만 골라주세요 C그룹:발튼튼건강튼튼(발마사지)	20
21	22 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -행복 레크레이션(B)	23 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 나그룹:상지마사지(마사지불활용) ♥여가프로그램 A그룹:우리것은좋은것이어(웃놀이) D그룹:행복한손(손마사지) "마음은 행복한 한가위"	24 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -하하호호!!웃음치료(B) -C그룹:우리소리가좋은것이어(국악)	25 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ♥여가프로그램 A그룹:신바람 노래교실(B) D그룹:신나는 리듬에 달콤한 멜로디(음악감상)	26 ◆인지기능 프로그램 A그룹:멀리멀리쑥쑥(투호) B그룹:영랑운동회(오자미던지기) C그룹:맨들맨들피부만들기(마사지)	27
28	29 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -행복 레크레이션(B)	30 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 나그룹:하지마사지(마사지불활용) ♥여가프로그램 A그룹:으쌔으쌔 막대놀이 D그룹:세상소식요즘소식(그날의뉴스)	◎ 9월 생신 어르신들은 생신 당일 날 생신 축하프로그램을 진행할 예정입니다 ◎ 특별프로그램 ◆ 마음은 행복한 한가위 ◆ ( 송편만들기 ) : 증별진행예정(1~10유닛)	★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 : 10:20~10:40 나그룹:관절구축예방운동 : 10:40~11:00 ♥여가프로그램 A그룹:신바람노래교실(B) : 14:10~15:10	◆인지기능프로그램(A그룹+B그룹) -행복 레크레이션(B) -하하호호!!웃음치료(B) :13:30~14:20 ♥인지,여가 P/G: 시간:14:00~15:00	

♣상기일정은 시설 및 기타 사정으로 변경이 될수 있습니다. 깊은 양해 부탁드립니다. ♣

# 대진요양시설 D동 9월 프로그램 계획

일	월	화	수	목	금	토
	1 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -행복 레크레이션(D)	2 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ♥여가프로그램 A그룹:신바람 노래교실(D) D그룹:신나는 리듬에 달콤한 멜로디(음악감상)	3 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -하하호호!!웃음치료(D) -C그룹:우리소리가좋은것이어(국악)	4 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 나그룹:하지마사지(마사지불활용) ♥여가프로그램 A그룹:멀리멀리던져주세요(공던지기) D그룹:매니큐어(여)/얼굴팩(남)	5 ◆인지기능 프로그램 A그룹:월척이로구나(낚시) B그룹:송송씩씩!(링걸이) C그룹:맨들맨들피부만들기(마사지)	6
7	8 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -행복 레크레이션(D)	9 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ♥여가프로그램 A그룹:신바람 노래교실(D) D그룹:신나는 리듬에 달콤한 멜로디(음악감상)	10 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -하하호호!!웃음치료(D) -C그룹:발튼튼건강튼튼(발마사지)	11 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 나그룹:상지마사지 ♥여가프로그램 A그룹:속 ~ 골인 게임!! D그룹:행복한손(손마사지)	12 ◆인지기능 프로그램 A그룹:EQ쑥쑥(미술시간)-상 B그룹:EQ쑥쑥(미술시간)-하 C그룹:우리소리가좋은것이어(국악)	13
14	15 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -행복 레크레이션(D)	16 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ♥여가프로그램 A그룹:신바람 노래교실(D) D그룹:신나는 리듬에 달콤한 멜로디(음악감상)	17 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -하하호호!!웃음치료(D) -C그룹:맨들맨들피부만들기(마사지)	18 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 나그룹:하지마사지 ♥여가프로그램 A그룹:룰루랄라 미니게임 D그룹:옛날옛적에(전래동화듣기)	19 ◆인지기능 프로그램 A그룹:화돌짝 맞추기 B그룹:같은색깔공만 골라주세요 C그룹:발튼튼건강튼튼(발마사지)	20
21	22 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -행복 레크레이션(D)	23 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ♥여가프로그램 A그룹:신바람 노래교실(D) D그룹:신나는 리듬에 달콤한 멜로디(음악감상)	24 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -하하호호!!웃음치료(D) -C그룹:우리소리가좋은것이어(국악)	25 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 나그룹:상지마사지(마사지불활용) ♥여가프로그램 A그룹:우리것은좋은것이어(웃놀이) D그룹:행복한손(손마사지) "마음은 행복한 한가위"	26 ◆인지기능 프로그램 A그룹:멀리멀리쑥쑥(투호) B그룹:명랑운동회(오자미던지기) C그룹:맨들맨들피부만들기(마사지)	27
28	29 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ◆인지기능 프로그램 (A그룹+B그룹) -행복 레크레이션(D)	30 ★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 ♥여가프로그램 A그룹:신바람 노래교실(D) D그룹:신나는 리듬에 달콤한 멜로디(음악감상)	◎ 9월 생신 어르신들은 생신 당일 날 생신 축하프로그램을 진행할 예정입니다 ◎ 특별프로그램 / ◆ 마음은 행복한 한가위 ◆ ( 송편만들기 ) : 증별진행예정(12~16유닛)	★신체기능프로그램 가그룹:오라차차!!건강체조 : 10:20~10:40 나그룹:관절구축예방운동 : 10:40~11:00 ♥여가프로그램 A그룹:신바람노래교실(D) : 14:30~15:30	◆인지기능프로그램(A그룹+B그룹) -행복 레크레이션(D) -하하호호!!웃음치료(D) :14:30~15:30 ♡인지,여가P/G: 시간:14:00~15:00	

♣상기일정은 시설 및 기타 사정으로 변경이 될수 있습니다. 깊은 양해 부탁드립니다. ♣